

**05**  
de junho

**DIA MUNDIAL DO**  
*Meio Ambiente*

*Viva em harmonia com a natureza,  
preserve-a e aprenda com suas **lições!***



INSTITUTO  
**VOCÊ**

*mstriz*



O QUE A  
natureza  
PODE NOS  
ensinar?



INSTITUTO  
**VOCE**

mstriz

# Animais:

*Abandone os ressentimentos.*

*🍂 O mundo deseja ter mais 🍂  
**amor e companheirismo.***



# Tempestade

Nenhum sofrimento é para sempre. Após um período de raios e trovões, **vem a calmaria.**



# Estrelas

Lembre-se que a  
escuridão é importante  
para **apreciar a luz.**



# Plantas

*Tudo se regenera, vale a pena **lutar pela vida** e fazê-la florir novamente.*



# ·: Rios ·:

*É impossível bloquear*  
*🌿 o fluxo da vida. 🌿*  
*Permita que a correnteza*  
***faça o seu caminho.***



# Formigas:

Se esforce, cultive  
determinação e aprenda a  
🌿 **trabalhar em equipe.** 🌿





# Estações

*Tudo muda e cada fase  
tem a sua beleza.*

**Trabalhe a aceitação.**



# • Fenômenos Naturais

**Cultive a gratidão.** A natureza e o corpo humano absorvem as energias negativas que espalhamos.



# ·: Céu :

*Nuvens podem ser a representação da nossa mente. Permita que os seus **pensamentos** fluam.*



# Montanhas

A dor faz parte do processo.  
Seja firme e dê um passo de  
🌿 cada vez até **chegar lá.** 🌿



# Borboletas.

*Esteja aberto às mudanças*  
*🌿 e aprecie cada novo 🌿*  
***ciclo da sua vida.***



# Vento:

Nem todas as respostas estão  
🌿 ao alcance dos olhos. 🌿  
Às vezes, **é importante sentir.**



# ·: Pássaros ·:

Você pode experimentar  
a **liberdade** ao se  
libertar dos medos.

